

# COACHING & OSTEOPATHIE!

**BESSER, GESÜNDER &  
EFFIZIENTER!**

**START/TICKETS ab sofort**

**Information & Terminvereinbarung unter:**

030-20 61 98 99

bzw.

co@modern-physio.de

**Mirjam Sandlos (Coaching)**

**&**

**Nancy Leitlauf (Osteopathie)**

Jägerstr. 61, 10117 Berlin-Mitte

In den Räumen der SIX ONE Physio Concept

- Sie wollen ihre **Ziele nachhaltig umsetzen?**
- Sie wollen **mehr Energie** und einen **gesunden und leistungsfähigen Körper?**
- Sie möchten die dauerhafte Anspannung loslassen, **zur Ruhe kommen & gelassen** schwierige Situationen meistern?

**3 x „JA“?**

**Dann ist hier Ihre Chance!**

Wir haben ein Konzept entwickelt, das eine **nachhaltige Veränderung** erreicht. Dies gelingt durch eine einmalige **Kombination von Coaching & Osteopathie**.

Die Erfahrung zeigt, dass die Bereiche häufig getrennt voneinander behandelt werden. Veränderungen sind somit nicht immer nachhaltig möglich. Erst die Integration der drei Ebenen Körper, Geist und Seele und eine ganzheitliche Betrachtung führen **effizient** zum gewünschten Ergebnis.

Während **Osteopathie** den Bereich des Körpers schwerpunktmäßig behandelt, erfolgt im **Coaching** die Befassung mit dem mentalen, dem geistig-seelischen Bereich. So können Blockaden sowohl in Körper als auch in Geist und Seele ganzheitlich betrachtet, gelöst und in Heilung gebracht werden.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie, neue positive Veränderungen, die **individuell auf Ihrer Bedürfnisse ausgerichtet** sind, zu etablieren. Jedes Konzept, jede Behandlung ist einzigartig und gibt es so kein zweites Mal!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch hier in Berlin Mitte!**